

# КОМПЛЕКСНОЕ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

А ТАКЖЕ ДО И ПОСЛЕ

АВТОР: АЛМАЗА ПИРХА



Раньше ортодонтическое лечение было редкостью; теперь это обычное явление. Традиционные брекеты, ортодонтические элайнеры и приспособления помогают выпрямить зубы или сохранить их прямыми. Тем не менее, у нас появилось много вопросов в процессе лечения, ещё больше — ПОСЛЕ и даже ДО.

Ортодонтическое лечение — это сложная специальная область стоматологии. На протяжении последних десятилетий ортодонты переориентировались с простого выпрямления зубов на исправление всей структуры рта в процессе роста человека. И лишь в последние пару лет ортодонтическое лечение приблизилось к тому, как оно должно выглядеть с точки зрения идеального протокола лечения.

Ортодонтия — это не только набор всевозможных ортопротезов и техник, но и предварительный этап подготовки, последующая эстетическая и функциональная коррекция и лечение. Это командная работа стоматолога, ортодонта, хирурга, эндодонта, пародонтолога, протезиста, гигиениста, и даже ЛОРа, остеопата и физиотерапевта, без которых не может обходиться ни один план грамотного ортодонтического лечения. Почему? Об этом нам рассказал стоматолог клиники ERA ESTHETIC DENTAL, доктор Юлия Вейпа-Ло.



СТОМАТОЛОГ ЮЛИЯНА ВЕЙПА-ЛО,  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ СТОМАТОЛОГИИ ERA ESTHETIC DENTAL

#### Доктор, зачем и кому нужна ортодонтическая помощь?

Хотя ортодонтическое лечение часто считается «детской задачей», многим взрослым ортодонтическая помощь нужна не меньше. К счастью, сегодня мы наблюдаем картину, когда за помощью к ортодонту приходят люди взрослые. Приводят их в кабинет не только скученность зубов, неправильный прикус, расстояние между зубами и плохая эстетика. Но и боли в шее, головные боли, бруксизм, щелчки челюстью и звон в ушах, синдром апноэ.

#### Когда лучше всего обратиться к ортодонту?

В идеале все дети должны пройти ортодонтическое обследование в возрасте до 5 лет, когда оценивается молочный прикус и можно увидеть тенденции прикуса и роста челюсти, соотношение бугров задних зубов, промежутки между зубами, определить необходимость коррекции роста зубов. Лечение на этом этапе будет сосредоточено в основном на росте челюсти и нёба, чтобы обеспечить надлежащее пространство для всех зубов во рту.

В возрасте от 5 до 10 лет любые проблемы роста можно отслеживать и при необходимости лечить. Если рост был скорректирован в раннем возрасте, вы можете снизить вероятность того, что вашему ребёнку понадобятся ортодонтические приспособления и манипуляции. И тогда, после 10 лет, если требуются дополнительные коррекции, можно использовать более простой и короткий курс лечения для небольших, незначительных движений.

Такое раннее ортодонтическое вмешательство является ключом к наиболее эффективным планам лечения. Чем дольше ребёнок ждёт, прежде чем исправят ортодонтические проблемы, тем сложнее (и дороже) станет этот процесс.



Если всё сделано правильно, ортодонтическое лечение может помочь вашему ребенку развить правильную форму лица и челюсти с меньшей потребностью в корректирующем уходе в будущем.

#### В чём особенность взрослой ортодонтии?

Ортодонтическое лечение — это не просто визит к ортодонту. Ортодонты часто оказываются первыми в процессе принятия решений, которые могут иметь последствия на всю жизнь. Но чтобы составить комплексный план лечения, важно, чтобы в процессе участвовал и ваш лечащий врач — стоматолог, и существовала коммуникация всех участников лечения: протезиста, хирурга, пародонтолога и гигиениста, желательно в стенах одной клиники. Только тогда можно визуализировать конечный результат до начала лечения. Компромиссный или неправильный выбор лечения может повлиять на стоматологическое и общее здоровье пациента, на его внешний вид.

Перед началом ортодонтического лечения необходимо провести санацию полости рта: пройти гигиену зубов, полное обследование, вылечить карIES, заменить некачественные пломбы. Иногда необходимо установить временную реставрацию зубов, откорректировать длину, ширину зубов. Не всегда показано просто сдвигать или раздвигать зубы ортодонтическими аппаратами, важно воссоздать идеальные пропорции до того, как начнётся ортодонтическая коррекция. Одним словом, существует значительное количество нюансов и процессов, которые требуют предварительной работы.

Пациент должен быть готов, что ортодонтия по правилам — это процесс не быстрый. Важен чёткий план и следование определённым интервалам, чтобы в процессе передвижения зубов сформировались новые структуры окружающих тканей. Крайне важно просчитать ход лечения и определить, в какой момент ДО или ПОСЛЕ ортодонтического лечения будет необходима установка имплантов.

Ещё один важный нюанс — ортодонтическое лечение может начинаться только после лечения и контроля периодонтита и других заболеваний дёсен. Стоматологический лазер, который мы используем в нашей клинике — незаменимый сегодня инструмент в периодонтальном лечении наших пациентов. Он имеет ряд преимуществ в лечении всех заболеваний дёсен, от гингивита до пародонтита. Также высокоеффективен при работе с мягкими тканями и слизистой оболочкой рта (заживление трещин, лечение стоматита, герпеса), при малоинвазивных операциях, таких как коррекция уздечки губы и языка, формирование красивой линии десны и ровного контура десны перед протезированием. Применение лазера позволяет проводить малоинвазивное лечение и ускорять биологические процессы заживления, значительно сокращая время процедур.

**Чаще всего люди, когда слышат слово «ортодонтия», думают об одном — о брекетах или элайнерах. Какие варианты ортолечения предлагает ваша клиники?**

Сегодня крайне популярны элайнеры — это съёмный аппарат, напоминающий прозрачные, но более тугие капы, которые изготавливают после детального сканирования ваших зубов и определения желаемого конечного результата. Созданные

элайнеры, сменяемые неделя за неделей, мягко перемещают ваши зубы. Двигаются зубы, меняются заранее заготовленные элайнеры.

Помимо своих очевидных преимуществ (удобство, мягкость, простота в уходе), элайнеры стали широко применяться в случаях, когда у пациента нет возможности своевременноично посещать врача, например, у работающих или учащихся за пределами страны лечения.

В связи с развитием технологических индикаций использование элайнеров расширилось. При неправильном прикусе и небольшом искривлении зубного ряда, когда зубы находятся в неправильном положении, прозрачные капы часто являются отличным выбором.

**Крайне важно, чтобы на момент сканирования зубы были здоровы, а в процессе лечения — соблюдать гигиену. Ведь комплект кап изготавливается на несколько месяцев, чётко под форму ваших зубов. И если на этапе ортодонтического лечения необходимо будет менять/устанавливать пломбу, возможно, придётся заново изготавливать капы корректной формы.**

Наша клиника может предложить вам прозрачные элайнеры нескольких брендов. Врач подберёт элайнеры в зависимости от вашей клинической ситуации.

Золотым стандартом в ортодонтии на протяжении многих десятилетий были металлические брекеты — фиксированные приспособления, которые с течением времени двигают зубы в их правильное положение.

Сегодня существует внушительное количество разновидностей брекетов: разные материалы (керамические, сапфировые), строение креплений, дуги. Брекеты бывают лигатурные, безлигатурные, вестибулярные и лингвальные. Безусловно, предпочтение стоит отдавать тем клиникам, где не ограничивают выбор пациента и возможности врача. В целом традиционные брекет-системы наиболее эффективны, когда требуется движение зубов при больших целях или при полном закрытии ортодонтического пространства, когда зубы были удалены. Брекет-системы успешно и оперативно решают проблемы с прикусом. И, конечно, несъёмные варианты ортодонтических систем будут для вас решением, если вы не уверены в том, что 22 часа в сутки будете носить съёмные версии приспособлений.

Если не соблюдать перфектную гигиену, появляется риск образования гингивита (воспаление дёсен). А образовавшиеся вследствие плохой гигиены белые кальцификаты после снятия брекетов не могут быть исправлены отбеливанием зубов.

**Вы упомянули, что в командной работе может быть задействован остеопат?**

Партнёрская работа стоматологов, ортодонтов и остеопатов крайне важна. В нашем теле всё взаимосвязано от пяток до макушки, нарушение симметрии в любом месте приводит к цепи компенсаторных реакций на всех уровнях. Выражается это,



в частности, в непосредственном взаимодействии зубочелюстной системы с костно-мышечной системой всего организма.

Перед началом ортодонтического лечения или протезирования зубов крайне желательно остеопатически «отьюстировать» тело. И после существенной ортодонтической коррекции стоит прийти на проверку к остеопату. Важно также, чтобы стоматолог или ортодонт изначально понимал силу воздействия своего лечения на состояние организма, умел видеть тело человека целиком. Особенно важно обращать внимание на взаимосвязь состояния зубов, ротовой полости и остальных органов и систем в детском и подростковом возрасте, когда тело только формируется.

Сегодня мы нередко привлекаем и миофункциональных терапевтов (МФТ). Миофункциональная терапия — это способ лечения, корректирующий функции мускулатуры лица, языка и рта. Она влияет на прикус, осанку, дыхание, речь, а также на общее самочувствие. Тандем стоматологов и МФТ-терапевтов ещё находится на этапе становления. Но уже сегодня всё чаще стоматологи и ортодонты фиксируют проблему и направляют на терапию МФТ. Ведь правильное функционирование языка, жевательных мышц необходимо для успеха будущих коррекций положения зубов. Язык часто выступает агрессором по отношению к ортодонтической работе, постоянно выталкивая зубы и вызывая рецидивы.

**Когда лечение позади, казалось бы, можно выдохнуть и наслаждаться новой красивой улыбкой. Не все пациенты в курсе, что после лечения наступает один из самых сложных и ответственных периодов ортодонтической практики — ретенционный, необходимый для сохранения зубов в исправленном положении.**

Совершенно верно. Скорее всего, после ортодонтического лечения ортодонт назначит вам ретейнер, чтобы удерживать зубы в правильном положении. Ведь зубы имеют «память» о том, где они находились до того, как их переместили. Если не использовать

ретейнер в течение первых лет после снятия брекетов или элайнеров, есть вероятность, что ваши зубы вернутся на своё прежнее место.

Бывают съёмные и несъёмные (фиксированные) ретейнеры. Съёмные фиксаторы можно хранить и использовать по своему усмотрению. И использовать их придётся только в ночное время. Но постоянно.

Фиксированные ретейнеры прикрепляются к внутренней части зубов с помощью специального материала.

*Основное неудобство — несъёмный ретейнер затрудняет гигиену зубов, что впоследствии может привести к воспалительным процессам десны и последующей потере костной ткани.*

!!! К сожалению, пожизненное ношение ретейнеров зачастую необходимо многим взрослым ортодонтическим пациентам.

**Скорее всего, для улучшения эстетики, после того как брекеты и элайнеры будут сняты, могут потребоваться реставрационные манипуляции?** Да, это установка керамических виниров и коронок, или эстетических композитных пломб. После ортодонтического лечения самое время приступить и к финальному протезированию и имплантации. К приятным метаморфозам в виде ровного зубного ряда и прикуса пациент получает выравнивание линии губ, меняется профиль, носогубные складки становятся менее заметны, угол подбородка сглаживается. И, что немаловажно, отмечает улучшение общего самочувствия, у него пропадают головные боли, нормализуется функция всей зубо-челюстной системы.

Однако стоит отметить, что добиться по-настоящему ошеломительных результатов можно лишь при хорошей командной работе специалистов, которые вас слышат, доступны для записи, имеют чёткий план и прозрачные решения. |



ERA ESTHETIC  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ СТОМАТОЛОГИИ  
DENTAL

Рига,  
ул. Ерузалемес, 2/4  
+ 371 25 33 33 03

[www.eradental.lv](http://www.eradental.lv)